

MBSR



Septiembre 2022

M	T	W	T	F	S	S
			01	02	03	04
05	06	07	08	09	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

14-9 Sesión informativa

De 18:30 a 20:00

MBSR



M	T	W	T	F	S	S
					01	02
03	04	05	06	07	08	09
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

05-10 Sesión 1
19-10 Sesión 2
26-10 Sesión 3

De 18:30 a 21:00

MBSR



M	T	W	T	F	S	S
	01	02	03	04	05	06
07	08	09	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

02-11 Sesión 4
09-11 Sesión 5
16-11 Sesión 6
20-11 Día de prácticas*
23-11 Sesión 7
30-11 Sesión 8

De 18:30 a 21:00
*- De 10:00 a 18:00

[Acceso al programa](#)